

MY PERSOONLIKHEIDSTOETS

TELLING 1 MY NATUURLIKE TEMPO

Kies die stelling wat die meeste soos jou gewone reaksie klink.

Instruksies: Lees elke paar. Omkring die 1 of 2 wat jou gewoonlik die beste beskryf. Daar is geen regte of verkeerde antwoord

STELLINGS	1	2
1. 1 Ek besluit dikwels vinnig en pas later aan. 2 Ek neem graag tyd om eers oor 'n besluit te dink.	1	2
2. 1 Ek praat gewoonlik vinnig en reageer dadelik. 2 Ek praat rustiger en dink voordat ek antwoord.	1	2
3. 1 Ek hou daarvan om besig en aan die beweeg te wees. 2 Ek geniet rustige tye sonder 'n vol program.	1	2
4. 1 Ek pak maklik meer as een ding op 'n slag aan. 2 Ek verkies om op een taak op 'n slag te fokus.	1	2
5. 1 Ek raak ongeduldig wanneer mense of prosesse stadig beweeg. 2 Ek hou nie daarvan wanneer mense my aanjaag nie.	1	2
6. 1 Ek sê maklik wat ek dink of voel. 2 Ek hou my gedagtes en gevoelens gewoonlik meer privaat.	1	2
7. 1 Ek probeer graag iets nuuts, selfs al is daar 'n mate van onsekerheid. 2 Ek verkies bekende maniere totdat ek seker is oor 'n verandering.	1	2
8. 1 By 'n sosiale geleentheid meng ek maklik in. 2 By 'n sosiale geleentheid kyk en luister ek eers.	1	2
9. 1 Ek wil graag vinnig my eie punt stel. 2 Ek luister gewoonlik klaar voordat ek my mening gee.	1	2
10. 1 Ek neem maklik beheer wanneer rigting nodig is. 2 Ek ondersteun graag iemand wat reeds die rigting aandui.	1	2
11. 1 Ek reageer spontaan wanneer iets gebeur. 2 Ek reageer gewoonlik rustig en doelbewus.	1	2
12. 1 Ek hou daarvan om dinge vinnig aan die gang te kry. 2 Ek hou daarvan om dinge bestendig en deeglik te doen.	1	2

nie.

Tel al die 1's wat jy omkring het: ____ Skryf die totaal by D.

Tel al die 2's wat jy omkring het: ____ Skryf die totaal by S.

D = ____ / 12

S = ____ / 12

MY PERSOONLIKHEIDSTOETS

TELLING 2 MY NATUURLIKE FOKUS

Kies die stelling wat die meeste soos jou gewone fokus klink.

Instruksies: Lees elke paar. Omkring die 1 of 2 wat jou gewoonlik die beste beskryf. Daar is geen regte of verkeerde antwoord nie.

STELLINGS	1	2
1. 1 Ek benader situasies meestal ernstig en doelgerig. 2 Ek bring maklik humor en speelsheid na 'n situasie.	1	2
2. 1 Ek deel my gevoelens net met 'n klein groep mense. 2 Ek praat maklik met ander oor hoe ek voel.	1	2
3. 1 Ek geniet gesprekke oor feite, idees en inligting. 2 Ek geniet gesprekke oor mense, stories en ervarings.	1	2
4. 1 Feite en bewyse weeg swaar wanneer ek besluit. 2 Mense se gevoelens en ervarings weeg swaar wanneer ek besluit.	1	2
5. 1 Ek hou gesprekke graag by die hoofpunt. 2 Ek geniet informele gesprekke en persoonlike kontak.	1	2
6. 1 Ek kies versigtig met wie ek 'n hegte verbinding vorm. 2 Ek geniet dit om nuwe mense te leer ken.	1	2
7. 1 Ander mense sien my dikwels as gereserveerd. 2 Ander mense sien my dikwels as maklik om te leer ken.	1	2
8. 1 Ek werk graag onafhanklik. 2 Ek werk graag saam met ander.	1	2
9. 1 Ek praat meestal oor take, idees en wat gedoen moet word. 2 Ek praat graag oor mense, gebeure en wat almal beleef.	1	2
10. 1 Ek het gereeld tyd alleen nodig om te herlaai. 2 Ek kry gewoonlik energie deur saam met mense te wees.	1	2
11. 1 Ander mense beskryf my eerder as 'n denker. 2 Ander mense beskryf my eerder as 'n mensemens.	1	2
12. 1 Ek voel tevrede wanneer ek iets goed bereik het. 2 Ek voel tevrede wanneer ek aanvaar en deel van die groep voel.	1	2

Tel al die 1's wat jy omkring het: _____ Skryf die totaal by C.

Tel al die 2's wat jy omkring het: _____ Skryf die totaal by I.

C = _____ / 12

I = _____ / 12

MY VIER TELLINGS

D = _____ I = _____ S = _____ C = _____

My hoogste telling: _____ My tweede hoogste telling: _____